

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36
 Гудакова Т.Т

1 Младшая



Меню на 25.12.2024 года

| | | Порци | Ккал |
|-------------|--|-------|--------|
| Завтрак | Каша кукурузная молочная с маслом сливочным | 140/3 | 207,40 |
| | Чай с молоком и сахаром | 180/6 | 72,70 |
| | Бутерброд с маслом сливочным | 25/5 | 98,50 |
| 2ой завтрак | Яблоко | 100 | 47,00 |
| Обед | Салат из отварной свеклы | 40 | 34,96 |
| | Суп картофельный с горохом на бульоне из индейки | 150 | 88,95 |
| | Плов из отварной индейки | 150 | 217,98 |
| | | 110/3 | 134,38 |
| | Компот из урюка | 150 | 44,85 |
| | Хлеб пшеничный /ржаной | 20/35 | 116,30 |
| Полдник | Молоко кипяченое | 150 | 85,00 |
| | Печенье | 20 | 90,20 |
| Ужин | Рыбная фрикаделька отварная | 50 | 55,00 |
| | Картофель тушеный с овощами в соусе | 120 | 172,80 |
| | Напиток из шиповника с сахаром | 150/5 | 52,5 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 47,00 |

Приятного аппетита!

1456,44

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»
 Гудакова Т.Т.



Меню на 25.12.2024 года

| | | Порц | Ккал |
|-------------|--|-------|---------|
| Завтрак | Каша кукурузная молочная с маслом сливочным | 180/3 | 261,00 |
| | Чай с молоком и сахаром | 180/6 | 72,70 |
| | Бутерброд с маслом сливочным | 30/5 | 111,60 |
| 2ой завтрак | Яблоко | 100 | 47,00 |
| | Салат из отварной свеклы | 60 | 52,44 |
| Обед | Суп картофельный с горохом на бульоне из индейки | 180 | 106,74 |
| | Плов из отварной индейки | 200 | 290,64 |
| | Компот из урюка | 180 | 68,20 |
| | Хлеб пшеничный/ржаной | 20/45 | 136,10 |
| Полдник | Молоко кипячное | 180 | 90,20 |
| | Печенье | 20 | 165,50 |
| Ужин | Рыбная фрикаделька отварная | 80 | 88,00 |
| | Картофель тушеный с овощами в соусе | 180/6 | 201,60 |
| | Напиток из шиповника с сахаром | 30 | 79,38 |
| | Хлеб пшеничный | | 70,50 |
| | | | 1772,40 |

Приятного аппетита!